

现代城市养老院规划设计探究

◇邹莹

摘要：随着中国迈入老龄化社会，如何养老成为社会焦点问题。当前，城市养老院的规划设计已经引发广泛的社会关注。文章对现代城市养老院设计现状进行分析，总结具体项目设计中存在的问题，从功能及空间布局、色彩搭配、无障碍设施建设、集约式设计方面提出设计优化策略，以便充分展现现代城市养老院的设计价值，满足老年群体的居住需求。

关键词：城市；养老院；老年群体

在新时代背景下，我国人口老龄化逐渐严重，养老问题成为社会关注的焦点。为了更好地满足老年群体的居住需求，本文将城市养老院的设计作为重点进行研究，通过老年人基本需求的分析，构建无障碍的设计方案，以便全面提高老年群体的居住需求，为他们的日常生活营造健康快乐的环境。但是，在当前城市养老院设计中，受到选址以及配套设施不完善的影响，养老院的设计缺少人性化，无法满足老人的居住需求。因此，在城市化的发展背景下，为了更好地解决老人的养老问题，应该根据老年群体的基本特点，构建人性化的设计方案，以便充分展现城市养老院的设计价值。

一、老年群体的需求及养老院的功能

（一）老年群体的需求

伴随当前城市的发展，在城市养老院设计中，应该围绕着老年群体的需求展开。第一，对健康的需求。对于老年群体而言，人体的生理功能逐渐下降，很多老年人普遍追求保持健康的心理状态，因此，在城市养老院设计中，为了更好地解决老年人的这种心理需求，应该融入医疗机构，以便实现养老院的科学设计目的。第二，依存需求。对于老年人而言，他们的精力、体力逐渐下降，部分存在着生活不能自理的问题，因此，在养老院设计中，应该将这一内容作为基础，通过个性化的设计，提高老年人的依存感。第三，对安静的需求。老年群体一般喜欢安静，所以，在养老院设计中，应该将这一理念作为重点，有效实现老年群体对养老院的居住需求^[1]。

（二）养老院的功能

现代城市养老院的设计不仅需要满足老年群体的居住及生活需求，也需要注意其功能性。第一，现代城市养老院设计中，应该根据养老服务产业的发展特点，合理配备养老服务设置，以便全面提高养老服务质量，并逐渐形成以居家为核心、以社区为依托的补充性社会机构。第二，现代城市养老院需要结合社会养老机构的运行模式，积极引进先进的养老设置，以避免设施落后以及环境脏乱等问题的出现，满足老年群体的生活需求，展现现代城市养老院的功能价值。第三，现代城市养老院设计中，设计人员

要根据老年群体的生活特点、心理需求等，设计居住用房、公共服务用房以及医疗、健身场所等，充分满足老年群体对生活环境的多功能需求。第四，相关部门需要通过法律制度的完善，积极加强对养老院的服务监管，通过社会福利的落实、老年需求的分析等，充分保证老年人的基本权益。

二、当前城市养老院设计中存在的问题

（一）硬件设施建设相对落后

第一，部分养老院在设计时缺少适老性的设计理念，导致相关的服务设施不足，这种现象在一定程度上限制了养老院的规模及服务质量。第二，在我国人口老龄化的背景下，在城市养老院的设计中，受到供需矛盾的限制，导致项目建设不符合标准，而且，受到服务资源的限制，导致资源配置低、本土化不足，降低养老院设计中的精神追求。根据当前城市养老院的规模、层次特点来看，大部分设计者追求大而全的设计理念，并没有对老年群体的需求进行充分考虑，导致资源浪费严重，无法实现现代城市养老院的设计目的^[2]。

（二）养老院结构设计不合理

第一，在养老院的具体设计中，部分设计人员缺少对养老院结构的把握，导致养老院的建设类型相对单一，无法充分满足老年群体对环境的居住、使用需求。第二，由于养老院的特殊性，在其设计中，其具体的规划需要有政府、社会及民众共同参与，以满足不同老年群体对养老院环境的需求，但是，在当前的城市养老院设计中，存在着结构分布不明显以及结构设计不合理的问题，降低养老院的设计效果。因此，在当前城市建设及发展中，为了更好地提高城市养老院的设计及规划效果，养老院设计者需要结合时代的发展状况，通过对老年群体需求的分析以及环境保护方案的落实等，创新城市养老院的设计及管理方案^[3]。

（三）养老院经营理念滞后

在城市养老院的设计及管理上，存在着经营理念相对滞后的问题。第一，设计人员因服务理念以及人文关怀理念不足，为了更好地满足市场需求，在养老院的设计中缺少区域合作、协同发展的理念，导致养老院的设计观念相

对滞后,无法满足城市化背景下养老院的使用需求;第二,在养老院的实际经营及管理中,存在着经营方式及服务内容难以适应市场需求的问题,导致养老院的入住率及入住者的满意率较低,影响养老院的正常经营^[4]。

三、现代城市养老院设计的优化策略

(一) 养老院的功能及空间布局

城市养老院设计中,不仅需要考虑到老年群体的消费能力、年龄结构、身体情况,也需要分析老年人的使用需求,因此,在具体的项目设计中,需要将功能及空间合理布局作为重点。第一,合理确定建筑规模。在现代城市养老院设计中,尽量选择环境优美、周边配套完善的区域,如果城市养老院规划中难以获取这种位置,需要在自身设计中进行完善,避免不符合老年群体需求问题的出现。第二,在养老院的功能及空间布局中,需要按照不同的区域进行划分。在静态活动区规划中,应该按照老年群体的日常行为规律,设置读书读报区域、绘画区域以及写字区域等,需要注意的是,整个空间规划中,需要合理调节光线并保证空间敞开,充分利用自然光源,实现节能,并满足活动需求。在餐饮区域设计中,餐饮区域可以设施在靠窗边的位置,保证视野开阔,不断增强老年群体的生活信心及活力^[5]。

(二) 强调设计中的色彩搭配

通过对城市养老院设计状况的分析发现,在以往的建筑项目设计中,为了降低造价、节约成本,通常会选择差异较小的建筑结构,但是,由于老年群体的特殊性,部分老年人存在着记忆力减退的问题,如果建筑设施样貌都大同小异,会增加老年人走丢的风险,降低老年人的归属感。因此,在现代城市养老院设计中,需要根据建筑工程的项目特点,构建差异化的色彩搭配方案。第一,根据建筑的层数、外观等,设计不同的颜色及结构形式,有效避免重复建筑的出现,提高老年群体的居住依从性。第二,在城市养老院设计中,也可以选择具有地域特色的建筑元素,增强对老年群体的吸引力,及时改变人们对养老院的传统认识,展现现代养老院的设计价值。第三,在室内材料选择中,一定不能选择过于光亮的材料,地面材料一定要注意防滑,以提高老年群体居住的安全性。对于室内的阳角位置,需要使用弹性材料进行保护,避免老年人因碰撞而受伤^[6]。

(三) 细化无障碍设施的设计方案

城市养老院的设计中,需要将无障碍设计作为重点,通过无障碍步道、无障碍电梯以及多元路径的设计,避免人群拥挤问题的出现,以提高老年人出行的灵活性。而且,在多条路线的优化调整中,需要将局部的交通节点进行放大处理,保证老年群体能够自由活动,行走通畅。在一些室外的通道设计中可以设置缓坡,方便需坐轮椅的老人出行^[7]。

(四) 强调集约式设计理念的应用

在城市养老院设计中,为了提高养老院的设计及规划

效果,需要提高养老院建筑的集约性,为老人提供便利、高质量的服务。如,在公寓式的养老院设计中,需要合理划分区域,通过分层次的功能建筑设计,配备专业的服务人员,来提高养老院集约设计的效果,从而为老年人提供轻松、愉悦的养老环境,展现城市养老院的价值。需要注意的是,在城市养老院的集约化设计中,也应该坚持绿色、节能理念,通过节能降耗、低损耗、因地制宜原则的落实,充分发挥地域优势,展现现代城市养老院的规划及设计效果。如,在养老院的绿色空间规划中,可以采用高低不同的绿色设计方案,通过绿色草坪、低矮灌木的合理搭配,实现养老院空间规划的合理性,推动养老院的可持续发展^[8]。

四、结语

在当前城市建设及发展中,为了更好地提高城市养老院的设计及规划效果,养老院设计者需要结合城市的发展状况,通过对老年群体需求的分析、对环境保护方案的落实等,创新城市养老院的设计及管理方案,避免城市养老院建设及使用中存在的不足,推动养老行业的人性化发展。一般情况下,在城市养老院的规划设计中,需要以养老院的功能及空间布局为重点,通过色彩的合理搭配、无障碍设计方案的落实以及集约化设计理念的应用等,满足老年人的基本生活需求,从而更好地提高养老院的住宿环境和服务质量,为老年群体提供更优质的养老生活。

参考文献:

- [1]刘思遥,卫冕.基于行为心理学的城市养老院室内设计初探:以重庆瑞康养老院为例[J].安徽建筑,2020(6):10-11,73.
- [2]何晓艳.老人需求的城市中心区养老院建筑设计[J].建筑工程技术与设计,2020(10):763.
- [3]马霞虹.现代养老院规划设计研究:以水磨沟区医养中心服务园为例[J].美与时代(城市版),2020(5):59-60.
- [4]刘丹丹,田序.人文情怀理念下的养老院环境设计探究[J].包装与设计,2017(5):108-109.
- [5]季春伟.探索城市更新中的养老院改扩建项目建筑设计:以上海市虹口区第三老年福利院项目为例[J].城市建筑,2017(9):16-17.
- [6]李盼,周德超,王燕.基于江苏省盐城市康泰养老院的环境色彩研究[J].家具与室内装饰,2019(7):122-123.
- [7]杨富钧,刘明飞,申彬利.对养老院设计的文化理解:结合自身设计案例“老人与海”[J].建筑工程技术与设计,2016(36):748,501.
- [8]陈洪波,谢婷婷.基于老龄化社会养老院建筑的人性化设计思考分析[J].城市建设理论研究(电子版),2016(7):30.

作者单位:

湖北工业大学