

# 论养老院建设项目的适老化建筑空间设计

钱 珍

(广州南方建筑设计研究院上海分院, 上海 200070)

**摘要:** 养老院建筑适老化设计应符合老年人生活安全、便利的要求, 最大限度满足不同类型老年人的多元化需求。因此, 在养老院建设项目设计中, 除了需对选址、布局规划、开发方式、周边环境等众多因素进行深入考量外, 还要考虑空间设计和户外环境设计是否达到老年人使用的合理性要求。本文以某养老院建筑项目设计为例, 秉承适老化设计理念及安全性、适应性的设计原则, 对该项目适老化建筑空间设计进行探讨, 从宏观与可持续发展视角对整体布局进行细化, 从微观视角详述与老年人的生活息息相关的通行空间、卫浴空间、居室空间、室内及户外环境等重点空间的设计内容, 从而达到适老化建筑设计目标。

**关键词:** 适老化; 养老院; 建筑空间; 设计

[中图分类号] TU246.2

[文献标识码] A

[文章编号] 1005-1783(2021)10-052-03

目前, 我国人口老龄化问题已得到社会普遍关注, 越来越多的老年人选择去养老院养老, 而养老院项目建筑设计成为了评价养老院服务质量的关键因素之一。养老院的设计理念不同于一般建筑, 其秉承适老化设计理念, 兼顾老年人生活需求, 无论从建筑外观、无障碍设计, 还是室内外空间布局上都要将人性化理念融入设计方案之中。对此, 如何根据老年人类型设计出安全、舒适的建筑空间, 为老年人提供适宜居住的环境, 提高老年人的生活质量, 是相关设计人员必须考虑的问题。

## 1 项目概况

本项目为养老院建设项目, 分两期建造, 该养老院西邻一座具有宋代江南建筑风格的古寺, 北至公园水岸, 南靠城市道路, 东面为已建住宅小区, 交通便利, 地理位置极佳(如图1所示)。项目总用地面积 $9\,281.6\text{ m}^2$ , 总建筑面积 $12\,857.7\text{ m}^2$ , 其中地上建筑面积 $8\,922\text{ m}^2$ , 地下建筑面积 $3\,944.6\text{ m}^2$ , 容积率 $0.94\%$ , 绿地率为 $30\%$ , 总床位数340床, 机动车停车位52个, 非机动车停车位75个, 绿色建筑一星级, 节能率 $65\%$ 。

本项目由5栋3~5层建筑组成, 包括1栋3层的医养混合用房、2栋4层的养老用房、1栋5层的养老用房和1栋3层的办公后勤用房。养老院采用“医养结合”的养老新模式, 内设医疗机构、护理站, 集康复护理、静心禅养等多功能于一体, 包含老年人入住服务、生活、卫生保健、康

## 2 设计原则

本次养老院建设项目秉持以人为本的原则, 对入住老年人的居住空间、活动空间和交流空间进行精心设计, 设计中融入适老化理念, 从安全、便捷、适用等角度考虑, 以满足不同老年人群的需求。建筑空间设计上以安全性为主, 以老年人生理技能变化为依据, 在设计中强调无障碍设计, 不仅满足了生活便捷性的需求, 还保证了建筑内外部环境的安全性。另外, 养老院里的老年人大致可划分为自理型、介助型和介护型, 不同类型的老年人在独立生活能力方面存在差异, 其生理及心理需求也不同, 在设计时应按不同类型进行适老化设计。对于自理型老年人, 设计时要考虑其日常人际交往的空间。本项目养老院除了内设医疗机构、护理站外, 各层分别设置老人居室、娱乐活动室、阅览室、书画室、棋牌室、康复室、理发室、配餐间、餐厅等生活设施。房间设置多样化, 主要为二人间、四人间和六人间, 均配备电视机、空调和呼叫监控系统, 以确保满足老年人不同的生活和精神需求。

## 3 总体规划

本项目在建筑设计中根据规划目标, 结合古寺与住宅区等现状地形条件, 合理调配老年人用房、后勤办公用房和附属用房的布局, 整体建筑呈院落式布局, 建筑层数不超过5层, 形体舒展, 体量宜人。在规划布局方面, 避免影响居民日照的同时, 将老年人入住房间尽量回避寺庙的触楼, 防止钟声影响老年人生活; 在造型设计方面, 选用



图1 本项目效果图

中式立面风格，白墙灰瓦木窗，富有浓厚的中国古典建筑气息，保持宝华寺地块建筑风貌的一致；在设计理念方面，结合宝华寺独特文化环境，设计采用中式风格，将院内五栋楼分别赋予“慈、孝、慧、禅、静”等主题，营造自然、幽雅、朴素、温馨的氛围，将禅意文化融入养老院的环境中，让入住的老年人感受静谧无忧、舒适惬意的生活。

## 4 建筑空间设计要点

### 4.1 无障碍空间设计

#### 4.1.1 通行空间设计

本工程为方便老年人上下台阶，在主出入口设计为平进平出、设置自动门、局部高差较大处设置升降梯等。养老院走廊无门槛和高差，净宽 $\geq 1.8$  m。地上各层均设置无障碍卫生间。养老院楼梯宽度均不小于1 500 mm，平台深度不小于2 m，楼梯两侧设有不锈钢扶手。在地面铺装材料的使用上，无障碍通行空间选择防滑、防磨损、防反射性能好的地面铺装材料，从视觉上可缩小通行空间差。室内通道的墙体阳角部位做成圆角或切角，室内地面不选用长绒地毯，设置与轮椅视线等高的观察玻璃等。

此外，在设计中往往考虑比较多的是有肢体障碍的残疾人，而容易忽略有视觉及听觉障碍的人群，因此便利引

导也是本项目设计时比较重要的一部分。例如梯段起点和终点、电梯入口设提示盲道；电梯厅设电梯运行显示和抵达音响，电梯上下运行中与到达时有清晰显示和报层音响；建筑物出入口、大厅、通道等地面高差处和电梯所在位置设置国际通用标志牌及盲文标志；楼梯踏步的踏面前缘设置高度不大于3 mm的异色防滑警示条，以便于辨认等。

#### 4.1.2 卫浴空间设计

由于室内卫浴空间用水频繁，地面湿滑，是适老化设计重点注意的地方。本工程每个老年人卧室都设计了临近卫生间。同时，每栋楼每层也设置了公共卫生间，所有卫生间都满足无障碍标准，通行净宽达到规定标准的0.8 m，留有直径不小于1.5 m且面积不小于4 m<sup>2</sup>的空间，以便于轮椅回转。平开门外侧设有0.9 m高的横扶把手，卫生间的坐便器旁于墙面高0.4 m处均设救助按钮。室内卫生间、淋浴间比相邻地面落低15 mm且以斜面过渡。卫生间门设计以外开门为主。为防止老年人洗浴或如厕时因地面湿滑滑倒，应增大卫生间地面摩擦力，选用防滑材料作为卫生间地面铺装材料。淋浴花洒及坐便器两侧也设置扶手，并在卫生间装设风暖，防止抵抗力差的老人沐浴后感冒，影响身体健康。

#### 4.1.3 卧室空间设计

卧室是老年人使用频率较高的空间场所之一,老年人居室空间设计应以舒适度为主。在设计中,还要考虑卧室空间降声减噪,保证空气流通、日照充足,增强老年人居家生活的归属感和舒适感。本工程居室空间设计充分考虑老年人对居室空间的使用需求,老年人卧室内通道宽度 $\geq 1.2\text{ m}$ ,并留有直径不小于 $1.5\text{ m}$ 的空间,以便于轮椅回转。

#### 4.1.4 电梯设计

老年建筑电梯设计与其他建筑设计标准有一定区别,其轿厢要更宽,轿厢门在开启后为 $0.8\text{ m}$ 以上的净宽,候梯厅深度与宽度都在 $1.8\text{ m}$ 以上,轿厢两侧要有扶手。为了更好地识别及操作电梯内的按钮及报警装置,应采取横向布局安装,并达到 $0.9\text{ m} \sim 1.2\text{ m}$ 的地面高度范围。本工程养老院各楼门厅入口处均设置一组2部无障碍医用电梯。

#### 4.2 室内公共区域空间设计

本项目建筑设计不仅是提供一个生活建筑外壳,在户型设计中还采用了居家文化养老的理念,坚持多样性和标准化相结合,不仅为老年人提供生理上的帮助,还为老年人寻找心灵回归的路。本项目居室主要为二人间、四人间和六人间,借鉴精品酒店空间模式,在结构设计中增加了室内空间的开放性,并在每层每个单元区设置一定尺度的公共交流空间,引进各种健康时尚趣味的文化活动,以减少老年人的孤独感(如图2所示)。



图2 居家式养老空间效果

### 5 户外环境设计

户外是老年人主要活动区域,也是社交空间。本工程设计注重了建筑与宝华寺环境形成整体,在户外布置大型基础服务设施供老年人锻炼身体,也为老年人提供了一定的户外社交空间。建筑主入口利用景墙围合形成景观院落,并在东侧局部1层和3层设置屋顶花园。另外,在设计中因地制宜,对建筑区域生态环境特征进行了综合考虑,着重中心环境景观空间营造,并在建筑物公共走廊外墙面设置花池,公共走廊上设置休息交流区,营造了舒适的公共空间。在对养老院建筑道路系统设计时,主要加强了漫步

系统设计,采用人车分流,将养老院内部进行三级道路规划,即一级为建筑周围环路,二级为环境健康步道,三级为各单元之间的支路。将建筑中各个养老单元用开放的连廊相接,连廊与周围环境相互渗透,形成一个开放式可呼吸的生态建筑,为老年人创造良好的生活环境(如图3所示)。



图3 户外步道一角(效果图)

### 6 结语

适老化建筑空间理念经过多年验证,要求建筑空间设计能充分体现人性关怀的一面,为老年群体提供舒适的居住环境。在适老化设计中,要从通行、卫浴、居室、室内外公共空间进行综合考虑,设计人员要明确设计指标和要求,提高设计的合理性,并不断改进设计质量,以此打造符合老年人安全舒适的居住建筑空间。本文从养老院建设项目建筑设计的视角,充分考虑建筑物整体设计,合理使用建筑材料,秉承适老化的设计理念,切实强化整体布局设计,并将适老化空间设计要点应用到老年人居住建筑设计中,以确保老年人安全、便捷、舒适的居住环境,满足老年人日常人际交往的心理需求,切实提升老年人的幸福指数和生活品质。

#### 参考文献:

- [1] 魏东彤.基于适老化理念的养老建筑空间设计[J].城市建设,2019,16(26).
- [2] 任超波.基于医养理念下的社区养老建筑空间设计研究[D].大连:大连理工大学,2019.
- [3] 李尊雨.养老建筑开敞空间适老化设计[J].建筑技术开发,2020,47(12).
- [4] 姜奇奇.养老建筑室内外空间适老化设计探究——以太原德兰老年公寓为例[D].太原:山西大学,2020.
- [5] 周树瑞.适老化理念的养老建筑空间设计[J].建筑技术开发,2020,47(5).
- [6] 王刚,高靓.基于传统建筑室内空间适老化设计研究——以武汉汉润里为例[J].中外建筑,2020(1).
- [7] 王锦辉,兰少锋,牛筱甜.基于适老化理念的居住建筑空间设计探析[J].智能城市,2019,5(18).